



Zie jij haar?

BIRGUL*

Ze is alleen. Alwéér.
Het lijkt wel alsof iedereen leuke contacten heeft, en haar lukt het maar niet om waardevolle relaties te bouwen. Ze voelt zich tot last. En in haar hoofd speelt opnieuw de vraag of het niet beter voor iedereen zou zijn als zij er niet meer was. Weg. Gewoon dood.

ELLA*

Vreemde stad.
Vreemd huis.
Nergens weet ze de weg, ze kent niemand. Geld heeft ze niet, en alles wat ze moet regelen zit tegen. Zó moe is ze, ze zou dagen kunnen slapen. Maar haar kinderen hebben haar zorg nodig. Nu meer dan ooit. Waar moet ze beginnen?

SHELLY*

Na het jarenlange misbruik gelooft ze niet meer dat het ook anders kan, en dat ze waardevol is. Ze vertrouwt niemand meer. Het muurtje dat ze als bescherming om zich heen bouwde is een vesting geworden waar niemand haar meer kan raken.

*namen zijn fictief



“Ik had geen hoop meer toen ik vanochtend kwam, maar nu zie ik weer een lichtpuntje.”

(Deelnemster inloop)



“Wat City Hearts doet is het duurzaam maken van onze hulpverlening”

(Wijkcoach Malburgen)



Zou jij een verschil willen maken in de levens van vrouwen zoals zij? Dat kan!

Lees verder wie wij zijn, en hoe jij kunt helpen!

Wie zijn wij?

City Hearts is een stichting die onder vrouwen in (met name) Arnhem werkt met een team van vrijwilligers. Elke vrouw is bij ons welkom, ongeacht nationaliteit, leeftijd of achtergrond, zonder intake of indicatie. Hier is aandacht en, waar nodig, ondersteuning. Daardoor gaan de vrouwen zich thuis voelen en ontstaat er vertrouwen. Binnen de veiligheid die ontstaat durven ze hun maskers af te zetten en brokkelen muren van wantrouwen af. Vrouwen durven iets van zichzelf te laten zien. Te praten over trauma's. En dat maakt dat herstel kan beginnen. Zo kunnen zij met nieuwe hoop en in verbinding met anderen hun eigen plek in de samenleving (weer) creëren.

Wat motiveert ons?

Valerie en Christina, leidinggevenden bij City Hearts, leggen het uit: "Vanuit de passie die we hebben om vrouwen te helpen, besloten we iets te gaan doen voor vrouwen die geïsoleerd zijn, zich eenzaam voelen. Maar ook voor hen die hoop op herstel/verandering verloren hebben. Voor vrouwen die misbruikt en/of mishandeld worden. Hoop bieden en mensen weer in hun kracht zetten. Vrouwen zoals Birgul, Ella en Shelly. Ook al gaat dat met kleine stapjes en is het veranderproces lang.

Dus zijn we gewoon begonnen met het helpen van één vrouw. Inmiddels helpen we veel meer vrouwen met een team vrijwilligers."



"Ik verliet mijn huis alleen voor de boodschappen, nu heb ik een plek waar ik naartoe kan gaan. Ik kijk nu helemaal anders tegen het leven aan." (Deelneemster inloop)

Wat doen we nu?

We bieden op vier dagen per week een verwelkomende plek waar ontmoeting kan plaatsvinden door middel van gezelligheid, creatieve activiteiten, maaltijden en Nederlandse taal. Ook kunnen de vrouwen ondersteuning krijgen bij administratie, praktische noden en op mentaal en sociaal vlak.

Waar willen we naartoe?

Momenteel hebben we 50 vrouwen in ons netwerk. Maar we zien en weten dat er nog veel meer nood is: nog meer eenzaamheid, nog meer pijn, nog meer verdriet. We willen meer vrouwen helpen door:

- het uitbreiden van persoonlijke ondersteuning
- meerdere locaties te openen
- een opvanghuis te openen



Wat kun jij doen?

Word donateur! Door ons financieel te ondersteunen kunnen wij een hoopvol thuis creëren voor de vele vrouwen die dat nu niet hebben. En draag jij bij aan een positieve verandering in het leven van vrouwen die anders niet gezien worden.

- Voor 50 euro kunnen we 1 keer Taal&Ontmoeting draaien.
- Voor 500 euro kunnen we 1 maand lang het Vrouwen Atelier draaien.
- Voor 15 000 euro per jaar kunnen we 5 dagen/week geopend zijn om ons "Thuis" open te stellen voor een praatje of praktische hulp.

Ik wil donateur worden:

- Ik geef een eenmalige gift.
- Ik stel zelf een automatische, maandelijkse overschrijving in via internetbankieren bij mijn bank.
- Ik wil City Hearts Nederland graag machtigen om een maandelijkse incasso te doen (laat het ons weten via info@cityheartsnederland.nl).

NL12 INGB 0009 3479 85 t.n.v. St. City Hearts Nederland (erkende ANBI)

HET BRUISHUIS

Akkerwindestraat 1-912
6832 CR Arnhem

ALGEMEEN

026 737 00 23

MOBIEL

06 51 42 76 53

ONLINE

info@cityheartsnederland.nl
www.cityheartsnederland.nl

NL12 INGB 0009 3479 85 t.n.v. St. City Hearts Nederland (erkende ANBI)